

53-72-35

2,4 группа  
 11 группа сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110  
 12 группа сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115  
 14 группа сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
 18 группа сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Школьное питание"

*В. П. Гусева*  
 В. П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"  
 (№ДОУ)  
 (ФИО руководителя)  
 (подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 27.03.2023г. по 31.03.2023 г.

| № НД                                  | Прием пищи, Наименование блюда                                | Масса порции, г. |             | Пищевые вещества, г. |      |          |       |          |       | Энерг. ценность, ккал |        | Витамины, мг |       |
|---------------------------------------|---|------------------|-------------|----------------------|------|----------|-------|----------|-------|-----------------------|--------|--------------|-------|
|                                       |   | Дет. сад         | Ясли        | Белки                |      | Жиры     |       | Углеводы |       | Дет. сад              | Ясли   | Дет. сад     | Ясли  |
|                                       |   |                  |             | Дет. сад             | Ясли | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли  |                       |        |              |       |
| <b>Пн, 27 марта 23</b>                |   |                  |             |                      |      |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| <b>Завтрак</b>                        |   |                  |             |                      |      |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом  | 30/5             | 20/5        | 2,27                 | 1,53 | 4,49     | 4,21  | 15,49    | 10,35 | 111,49                | 85,37  | 2,29         | 1,72  |
| 311/04                                | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом                | 200/3            | 150/3       | 8,68                 | 6,51 | 8,42     | 6,86  | 29,88    | 22,42 | 230,02                | 177,48 | 4,84         | 3,63  |
| ТТК-253н                              | Чай "Витаминный" полусладкий                                  | 200              | 150         | 0,16                 | 0,12 | 0,05     | 0,03  | 5,79     | 4,35  | 24,23                 | 18,17  | 2,55         | 1,91  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |   |                  |             |                      |      |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                                       | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50 |          |       | 10,10    | 10,10 | 42,40                 | 42,40  | 2,40         | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |   |                  |             |                      |      |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| ТТК-996                               | Салат "Бобовое зернышко"                                      | 50               | 40          | 1,76                 | 1,41 | 2,64     | 2,12  | 7,33     | 5,86  | 60,13                 | 48,11  | 5,12         | 4,09  |
| 124/04                                | Ши из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной | 200/15/10        | 150/15/10   | 7,86                 | 7,29 | 8,18     | 7,78  | 7,23     | 5,12  | 134,04                | 119,69 | 40,88        | 26,98 |
| ИТК-652к; 587/04                      | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным                        | 50/50            | 50/50       | 5,36                 | 5,36 | 14,30    | 14,30 | 8,84     | 8,84  | 185,51                | 185,51 | 3,53         | 3,53  |
| 516/04                                | Макаронные изделия отварные                                   | 130              | 110         | 4,64                 | 3,93 | 3,78     | 3,20  | 31,67    | 26,79 | 179,30                | 151,72 |              |       |
| ТТК-268н                              | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                            | 200              | 150         |                      |      |          |       | 20,66    | 15,50 | 82,64                 | 61,98  |              |       |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52 | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94  | 47,46                 | 47,46  |              |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"  | 1/41,43          | 1/41,43     | 2,32                 | 2,32 | 0,46     | 0,46  | 17,94    | 17,94 | 85,14                 | 85,14  |              |       |
| <b>Полдник</b>                        |   |                  |             |                      |      |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| 697/04                                | Молоко кипяченое  | 130              | 100         | 3,98                 | 3,06 | 3,43     | 2,64  | 6,58     | 5,06  | 73,10                 | 56,23  | 1,78         | 1,37  |
| <b>Ужин</b>                           |   |                  |             |                      |      |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| ТТК-1019                              | Десерт фруктовый Яблоко                                       | 120              | 110         | 6,93                 | 5,27 | 10,39    | 6,67  | 64,82    | 49,10 | 380,53                | 277,46 | 12,80        | 11,59 |
|                                       | Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластена"   | 150/50           | 100/30      | 3,28                 | 2,07 | 8,43     | 5,07  | 36,62    | 23,67 | 235,48                | 148,57 | 0,05         | 0,03  |
| ТТК-437                               | Чай полусладкий с молоком                                     | 200              | 150         | 1,65                 | 1,24 | 1,30     | 0,98  | 7,46     | 5,59  | 48,15                 | 36,11  | 0,75         | 0,56  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52 | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94  | 47,46                 | 47,46  |              |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |   | 146,5 руб.       | 116,32 руб. |                      |      |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| <b>Вт, 28 марта 23</b>                |   |                  |             |                      |      |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| <b>Завтрак</b>                        |   |                  |             |                      |      |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| 2/04                                  | Бутерброд с повидлом  | 30/10/5          | 20/10/5     | 2,27                 | 1,53 | 4,49     | 4,20  | 15,49    | 10,35 | 111,49                | 85,37  | 2,29         | 1,72  |
| 337/04                                | Яйцо вареное  | 1 шт             | 1 шт        | 5,52                 | 5,52 | 5,04     | 5,04  |          |       | 67,44                 | 67,44  |              |       |
| 302/04                                | Каша молочная ячневая с маслом                                | 200/3            | 150/3       | 9,23                 | 6,93 | 6,85     | 5,68  | 42,85    | 32,15 | 269,98                | 207,45 | 2,13         | 1,60  |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое                                   | 180              | 150         | 3,09                 | 2,58 | 2,57     | 2,14  | 15,74    | 13,11 | 98,39                 | 81,99  | 3,63         | 3,03  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |   |                  |             |                      |      |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                                       | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50 |          |       | 10,10    | 10,10 | 42,40                 | 42,40  | 2,40         | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |   |                  |             |                      |      |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| ТТК-357н                              | Салат "Капуста квашеная" (б/лука)                             | 50               | 40          | 0,90                 | 0,72 | 2,78     | 2,22  | 4,27     | 3,42  | 45,66                 | 36,53  | 15,00        | 12,00 |

33/182220

33/178221

|          |   |         |         |       |       |       |       |       |       |        |        |       |       |
|----------|---|---------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|
| 139/04   | Суп картофельный с бобовыми               | 200     | 150     | 4,86  | 3,65  | 3,25  | 2,44  | 14,38 | 10,79 | 106,24 | 79,69  | 14,85 | 11,14 |
| ТТК-1026 | Биточки рыбные "Морячка"                  | 75      | 50      | 9,99  | 4,42  | 9,18  | 4,85  | 5,48  | 2,42  | 144,53 | 71,01  | 1,38  | 0,59  |
| 520/04   | Пюре картофельное                         | 130     | 110     | 3,05  | 2,58  | 4,00  | 3,38  | 14,04 | 11,88 | 104,38 | 88,32  | 37,40 | 31,64 |
| ТТК-271н | Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок | 200     | 150     | 0,18  | 0,14  | 0,18  | 0,14  | 19,06 | 14,29 | 78,58  | 58,94  | 4,54  | 3,41  |
|          | Хлеб "Рябинушка"                          | 1/20    | 1/20    | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94  | 9,94  | 47,46  | 47,46  |       |       |
|          | Хлеб "Дарницкий"                          | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94 | 17,94 | 85,14  | 85,14  |       |       |
|          | <b>Полдник</b>                            |         |         | 4,50  | 3,90  | 3,88  | 3,36  | 6,21  | 5,38  | 77,78  | 67,41  | 1,09  | 0,94  |
| 698/04   | 39 Кефир                                  | 150     | 130     | 4,50  | 3,90  | 3,88  | 3,36  | 6,21  | 5,38  | 77,78  | 67,41  | 1,09  | 0,94  |
|          | <b>Ужин</b>                               |         |         | 13,64 | 12,97 | 16,48 | 15,84 | 57,04 | 49,97 | 431,06 | 394,27 | 5,55  | 5,52  |
| 86/10    | соус 356/11 Тефтели мясные с соусом       | 60/30   | 60/30   | 7,82  | 7,82  | 12,12 | 12,12 | 10,28 | 10,28 | 181,51 | 181,51 | 2,25  | 2,25  |
| 510/04   | Каша гречневая вязкая                     | 130     | 110     | 4,03  | 3,41  | 4,12  | 3,49  | 21,54 | 18,23 | 139,36 | 117,92 |       |       |
| 686/04   | Чай с лимоном                             | 200/7   | 150/7   | 0,27  | 0,22  | 0,06  | 0,05  | 15,28 | 11,52 | 62,73  | 47,38  | 3,30  | 3,27  |
|          | Хлеб "Рябинушка"                          | 1/20    | 1/20    | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94  | 9,94  | 47,46  | 47,46  |       |       |

**Итого стоимость питания в день**

146,5 руб. 116,32 руб.

**Ср, 29 марта 23**

**Завтрак**

|          |  |       |       |      |      |      |      |       |       |        |        |      |      |
|----------|--|-------|-------|------|------|------|------|-------|-------|--------|--------|------|------|
| 1/04     | Бутерброд с маслом                     | 30/5  | 20/5  | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,21 | 15,49 | 10,35 | 111,49 | 85,37  |      |      |
| 311/04   | Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 8,21 | 6,17 | 6,88 | 5,71 | 36,35 | 27,27 | 240,19 | 185,11 | 2,29 | 1,72 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий           | 180   | 150   | 2,72 | 2,27 | 4,70 | 3,91 | 14,31 | 11,93 | 110,39 | 91,99  | 0,75 | 0,62 |

**Второй завтрак**

|        |                         |     |     |      |      |  |  |       |       |       |       |      |      |
|--------|-------------------------|-----|-----|------|------|--|--|-------|-------|-------|-------|------|------|
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 |  |  | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
|--------|-------------------------|-----|-----|------|------|--|--|-------|-------|-------|-------|------|------|

**Обед**

|         |  |         |         |       |       |       |       |       |       |        |        |       |       |
|---------|--|---------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|
| 110/04  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10  | 150/5   | 2,04  | 1,47  | 4,52  | 3,01  | 11,37 | 8,44  | 94,33  | 66,74  | 24,28 | 18,20 |
| ТТК-417 | Плов "Золотой петушок"                   | 50/150  | 50/100  | 27,43 | 26,01 | 11,70 | 10,18 | 40,45 | 27,10 | 376,85 | 304,12 | 3,45  | 2,30  |
| ТТК-2н  | Зеленый горошек порциями (доп гарнир)    | 15      | 10      | 1,02  | 0,68  | 0,08  | 0,05  | 2,91  | 1,94  | 16,44  | 10,96  | 2,22  | 1,48  |
| ТТК-503 | Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти       | 200     | 150     |       |       |       |       | 14,97 | 11,23 | 59,88  | 44,91  |       |       |
|         | Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20    | 1/20    | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94  | 9,94  | 47,46  | 47,46  |       |       |
|         | Хлеб "Дарницкий"                         | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94 | 17,94 | 85,14  | 85,14  |       |       |

**Полдник**

|        |                  |     |     |      |      |      |      |      |      |       |       |      |      |
|--------|------------------|-----|-----|------|------|------|------|------|------|-------|-------|------|------|
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
|--------|------------------|-----|-----|------|------|------|------|------|------|-------|-------|------|------|

**Ужин**

|         |                                      |       |       |      |      |       |       |       |       |        |        |       |       |
|---------|--------------------------------------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|
|         | Десерт фруктовый Яблоко              | 120   | 110   | 0,48 | 0,44 | 0,48  | 0,44  | 10,80 | 9,90  | 49,44  | 45,32  | 12,00 | 11,00 |
| 208/10  | Макароны запеченные с яйцом с маслом | 150/5 | 150/5 | 7,46 | 7,46 | 10,26 | 10,26 | 31,33 | 31,33 | 247,51 | 247,51 | 0,32  | 0,32  |
| ТТК-475 | Чай полусладкий                      | 200   | 150   | 0,20 | 0,15 | 0,05  | 0,04  | 5,06  | 3,79  | 21,50  | 16,12  | 0,10  | 0,08  |
|         | Хлеб "Рябинушка"                     | 1/20  | 1/20  | 1,52 | 1,52 | 0,18  | 0,18  | 9,94  | 9,94  | 47,46  | 47,46  |       |       |

**Итого стоимость питания в день**

146,5 руб. 116,32 руб.

**Чт, 30 марта 23**

**Завтрак**

|          |  |       |       |      |      |      |      |       |       |        |        |      |      |
|----------|--|-------|-------|------|------|------|------|-------|-------|--------|--------|------|------|
| 3/04     | Бутерброд с сыром                              | 30/5  | 20/5  | 3,68 | 2,94 | 2,24 | 1,95 | 15,42 | 10,28 | 96,59  | 70,46  | 0,04 | 0,04 |
| ТТК-360н | Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 200/5 | 150/3 | 7,94 | 5,95 | 9,10 | 6,28 | 28,20 | 21,14 | 226,45 | 164,87 | 2,60 | 1,95 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое                    | 180   | 150   | 3,05 | 2,54 | 2,52 | 2,10 | 15,28 | 12,74 | 96,00  | 80,00  | 1,17 | 0,98 |

**Второй завтрак**

|        |                         |     |     |      |      |  |  |       |       |       |       |      |      |
|--------|-------------------------|-----|-----|------|------|--|--|-------|-------|-------|-------|------|------|
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 |  |  | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
|--------|-------------------------|-----|-----|------|------|--|--|-------|-------|-------|-------|------|------|

**Обед**

|          |                                      |         |         |       |       |       |       |       |       |        |        |       |       |
|----------|--------------------------------------|---------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|
| 52/11    | Салат из свеклы отварной             | 50      | 40      | 0,97  | 0,78  | 3,06  | 2,45  | 5,68  | 4,55  | 54,17  | 43,34  | 6,46  | 5,17  |
| 132/04   | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10  | 150/5   | 2,56  | 1,85  | 4,56  | 3,05  | 11,59 | 8,60  | 97,67  | 69,23  | 21,77 | 16,31 |
| 479/97   | Биточки по-белорусски                | 75      | 75      | 13,41 | 13,41 | 21,26 | 21,26 | 0,98  | 0,98  | 248,90 | 248,90 | 1,20  | 1,20  |
| ТТК-446  | Пирог с бобовых "Янтарное"           | 130     | 110     | 14,70 | 12,44 | 4,32  | 3,65  | 32,42 | 27,44 | 227,34 | 192,37 |       |       |
| ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий    | 200     | 150     | 0,10  | 0,07  |       |       | 21,48 | 16,11 | 86,30  | 64,73  | 0,96  | 0,72  |
|          | Хлеб "Рябинушка"                     | 1/20    | 1/20    | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94  | 9,94  | 47,46  | 47,46  |       |       |
|          | Хлеб "Дарницкий"                     | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94 | 17,94 | 85,14  | 85,14  |       |       |

**Полдник**

|  |  |  |  |      |      |      |      |      |      |       |       |      |      |
|--|--|--|--|------|------|------|------|------|------|-------|-------|------|------|
|  |  |  |  | 4,54 | 3,93 | 4,05 | 3,51 | 6,48 | 5,62 | 80,51 | 69,78 | 1,30 | 1,12 |
|--|--|--|--|------|------|------|------|------|------|-------|-------|------|------|

35/124 2 209

|          |  |            |             |        |        |        |       |         |         |          |          |        |        |
|----------|--|------------|-------------|--------|--------|--------|-------|---------|---------|----------|----------|--------|--------|
| 698/04   | Ацидофилин   | 150        | 130         | 4,54   | 3,93   | 4,05   | 3,51  | 6,48    | 5,62    | 80,51    | 69,78    | 1,30   | 1,12   |
|          | Ужин   |            |             | 11,38  | 10,25  | 20,61  | 18,23 | 93,90   | 82,31   | 606,61   | 534,26   | 68,84  | 63,92  |
|          | Десерт фруктовый Апельсин                                | 105        | 100         | 0,95   | 0,90   |        |       | 8,82    | 8,40    | 39,06    | 37,20    | 63,00  | 60,00  |
| 240/10   | Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным Сластина | 150/30     | 100/30      | 3,05   | 2,16   | 9,56   | 7,19  | 24,88   | 18,11   | 197,77   | 145,78   | 5,75   | 3,85   |
| ТТК-253н | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным         | 200/34     | 150/34      | 5,86   | 5,67   | 10,87  | 10,86 | 50,26   | 45,86   | 322,32   | 303,82   | 0,09   | 0,07   |
|          | Хлеб "Рябинушка"   | 1/20       | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18  | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |
|          | <b>Итого стоимость питания в день</b>                    | 146,5 руб. | 116,32 руб. |        |        |        |       |         |         |          |          |        |        |
|          | <b>Пт, 31 марта 23</b>                                   |            |             | 66,02  | 55,82  | 67,63  | 56,53 | 262,21  | 223,76  | 1 921,62 | 1 626,86 | 176,57 | 149,58 |
|          | Завтрак  |            |             | 18,71  | 15,45  | 18,46  | 16,63 | 67,95   | 50,87   | 512,80   | 414,89   | 2,99   | 2,30   |
| 1/04     | Бутерброд с маслом                                       | 30/5       | 20/5        | 2,27   | 1,53   | 4,49   | 4,21  | 15,49   | 10,35   | 111,49   | 85,37    |        |        |
| 337/04   | Яйцо вареное   | 1 шт       | 1 шт        | 5,52   | 5,52   | 5,04   | 5,04  |         |         | 67,44    | 67,44    |        |        |
| ТТК-301  | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом                   | 200/3      | 150/3       | 8,40   | 6,30   | 7,29   | 6,01  | 38,52   | 28,90   | 253,26   | 194,91   | 2,24   | 1,68   |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий                             | 180        | 150         | 2,52   | 2,10   | 1,64   | 1,37  | 13,94   | 11,62   | 80,61    | 67,17    | 0,75   | 0,62   |
|          | Второй завтрак   |            |             | 0,50   | 0,50   |        |       | 10,10   | 10,10   | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| 707/04   | Сок фруктовый разливной                                  | 100        | 100         | 0,50   | 0,50   |        |       | 10,10   | 10,10   | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
|          | Обед   |            |             | 29,32  | 23,82  | 32,34  | 24,49 | 87,19   | 73,26   | 757,11   | 608,54   | 126,79 | 106,69 |
| ТТК-359н | Винегрет из овощей (без лука)                            | 50         | 40          | 0,99   | 0,80   | 3,89   | 3,12  | 4,24    | 3,39    | 56,00    | 44,80    | 10,00  | 8,00   |
| 148/04   | Суп-лапша домашняя с мякотью птицы                       | 200/15     | 150/15      | 8,06   | 7,50   | 7,18   | 6,67  | 11,17   | 8,38    | 141,55   | 123,51   | 2,22   | 1,85   |
| ТТК-739к | Котлеты "Татарские"                                      | 75         | 50          | 12,09  | 8,06   | 17,09  | 11,06 | 9,30    | 6,20    | 239,33   | 156,55   | 0,56   | 0,37   |
| 534/04   | Капуста тушеная  | 130        | 110         | 3,84   | 3,25   | 3,52   | 2,98  | 15,17   | 12,84   | 107,71   | 91,14    | 113,98 | 96,45  |
| ТТК-257н | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов                | 200        | 150         | 0,50   | 0,37   | 0,02   | 0,02  | 19,43   | 14,57   | 79,92    | 59,94    | 0,03   | 0,02   |
|          | Хлеб "Рябинушка"   | 1/20       | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18  | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |
|          | Хлеб "Дарницкий"   | 1/41,43    | 1/41,43     | 2,32   | 2,32   | 0,46   | 0,46  | 17,94   | 17,94   | 85,14    | 85,14    |        |        |
|          | Полдник  |            |             | 3,98   | 3,06   | 3,43   | 2,64  | 6,58    | 5,06    | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
| 697/04   | Молоко кипяченое   | 130        | 100         | 3,98   | 3,06   | 3,43   | 2,64  | 6,58    | 5,06    | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
|          | Ужин   |            |             | 13,51  | 12,99  | 13,40  | 12,77 | 90,39   | 84,47   | 536,21   | 504,80   | 42,61  | 36,82  |
| ТТК-730  | Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным          | 50/30      | 50/30       | 4,24   | 4,24   | 6,72   | 6,72  | 4,25    | 4,25    | 94,43    | 94,43    | 1,61   | 1,61   |
| 520/04   | Пюре картофельное  | 130        | 110         | 3,05   | 2,58   | 4,00   | 3,38  | 14,04   | 11,88   | 104,38   | 88,32    | 37,40  | 31,64  |
| ТТК-458  | Ватрушка с повидлом                                      | 75         | 75          | 4,43   | 4,43   | 2,44   | 2,44  | 46,88   | 46,88   | 227,21   | 227,21   | 0,30   | 0,30   |
| 686/04   | Чай с лимоном  | 200/7      | 150/7       | 0,27   | 0,22   | 0,06   | 0,05  | 15,28   | 11,52   | 62,73    | 47,38    | 3,30   | 3,27   |
|          | Хлеб "Рябинушка"   | 1/20       | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18  | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |
|          | <b>Итого стоимость питания в день</b>                    | 146,5 руб. | 116,32 руб. |        |        |        |       |         |         |          |          |        |        |
|          | <b>Итого</b>   |            |             | 301,91 | 257,52 | 303,06 | 259,3 | 1 243,8 | 1 036,7 | 8 910,7  | 7 510,21 | 492,32 | 408,84 |